

Natürliche Hilfe beim Abnehmen

Hungergefühle einfach ausschalten mit Sanacontrol®

Viele Menschen leiden hierzulande unter Übergewicht – meist deshalb, weil sie ihren täglichen Kalorienbedarf regelmäßig um 20 bis 40 Prozent überschreiten. Dies liegt nicht nur am modernen, oft kalorienreichen Essen, sondern meist am Verlust der natürlichen „Sättigungsgrenze“: Bei den Betroffenen stellt sich das Gefühl, satt zu sein, oft gar nicht oder erst spät ein, was dazu führt, dass sie einfach zu viel essen. Hier reicht es meist nicht, auf Enthaltbarkeit, Disziplin oder Diät zu setzen, weil das Problem im Hungergefühl selbst zu suchen ist. Neben dem Aufspüren der Ursachen, die oft im seelischen Bereich liegen, und einer nachhaltigen Änderung von Lebensstil und Einstellung, kann auch ein neuartiges **Medizinprodukt aus der Apotheke** auf natürliche Weise helfen, das lästige Hungergefühl loszuwerden und erfolgreich abzunehmen.

Gerade jetzt nach den Feiertagen blickt manch einer mit Schrecken auf die Waage: Nicht nur das überreichliche Weihnachtsessen, sondern auch der Mangel an Bewegung im Winter haben zur Gewichtszunahme geführt – etwas, das zu ernststen gesundheitlichen Problemen führen kann, wenn wir unser Gewicht nicht wieder in den Griff bekommen. Manchen fällt dies ganz leicht, doch viele Menschen haben ihre natürliche „Sättigungsgrenze“ verloren und sind in einen Teufelskreis von Hungergefühl und übermäßiger Nahrungsaufnahme geraten.

Manche „Wunderdiät“ verspricht Abhilfe, doch oft haben diese lediglich den allseits gefürchteten Jojo-Effekt zur Folge, bei dem man zunächst abnimmt, nur um gleich darauf wieder zuzunehmen, oft sogar mehr, als man zunächst abgenommen hatte. Es ist also kein Wunder, dass sich so mancher Diätgeplagte fragt, ob es sich wirklich lohnt, auf „normales“ Essen zu verzichten, um es durch eintönige Diät-Drinks zu ersetzen, die neben einem künstlich-schalen Beigeschmack doch oft nur ein latentes Hungergefühl hinterlassen.

Eine Alternative scheinen Fettblocker oder -binder zu sein, doch diese haben nicht nur häufig Verdauungsbeschwerden (z.B. Magenschmerzen, Blähungen oder Fettstuhl) zur Folge, sondern sie absorbieren lediglich das Fett aus der Nahrung, während sie die Kalorienzufuhr durch Zucker und Kohlenhydrate überhaupt nicht bremsen. Außerdem beseitigen sie mit dem Fett auch gleichzeitig wichtige, darin gebundene Vitamine wie etwa die fettlöslichen Vitamine





A, D, E und K, die dem Körper nun nicht mehr zur Verfügung stehen und die, wenn man gesund bleiben möchte, durch Nahrungsergänzung wieder zugeführt werden müssen.

Wenn man nicht auf zweifelhafte Appetithemmer, Extrakte aus „exotischen“ Pflanzen oder sonstige „Diätpillen“ ungewisser Herkunft ausweichen will, scheint guter Rat erst einmal teuer. Doch seit ca. einem Jahr verspricht ein neues Produkt aus deutscher Herstellung echte Hilfe auf natürlicher Basis: Das freiverkäufliche, CE-zertifizierte Medizinprodukt Sanacontrol® ist eine Innovation auf dem Schlankheitsmittelmarkt, weil es auf natürliche Art das Hungergefühl reduziert – frei von Nebenwirkungen oder Zusatzstoffen. Es dient ausdrücklich „der Therapie von ernährungsbedingtem Übergewicht“, indem es ein Sättigungsgefühl erzeugt und damit eine Anpassung des Essverhaltens fördert.

Der Wirkstoff von Sanacontrol® wird in einem patentierten Verfahren aus reiner Kartoffelstärke gewonnen: Die sogenannte „Carboxymethylstärke“ wird bereits seit Jahrzehnten aufgrund ihres starken Quellvermögens als Sprengmittel in Tabletten-Umhüllungen eingesetzt, um den Wirkstoff der jeweiligen Tabletten gezielt im Magen freizusetzen. Die Wissenschaftler der „Sanaform GmbH“ waren jedoch die ersten, die diese modifizierte Kartoffelstärke selbst als Wirkstoff einsetzten, nämlich als ganz hervorragendes Quellmittel zu Sättigungszwecken.

Die Anwendung ist einfach: Das ge-

schmacks- und geruchsneutrale Granulat wird in das eigene Lieblingsgetränk eingerührt und getrunken, bevor die Gelbildung einsetzt. Im Magen quillt die modifizierte Stärke schonend auf, kleidet den gesamten Magen gleichmäßig aus und bewirkt so ein natürliches, anhaltendes Sättigungsgefühl, ohne dass zusätzliche Kalorien aufgenommen werden. Denn durch seine spezielle, vernetzte Molekülstruktur wird der Wirkstoff nicht verstoffwechselt, sondern später unverdaut wieder ausgeschieden. Insofern eignet sich das Medizinprodukt prinzipiell auch für Diabetiker, wobei angesichts der bezweckten Veränderung in der Ernährung vor der Einnahme natürlich der behandelnde Arzt konsultiert werden sollte.

Die Tatsache, dass Sanacontrol® nicht verstoffwechselt wird und lediglich durch die sanfte Quellwirkung den Magen dehnt und auskleidet, bedingt auch seine überaus gute Verträglichkeit: Nebenwirkungen sind praktisch unbekannt. Während der Appetit und die Essmenge wirksam eingeschränkt werden, steht dem Genuss beim Essen nichts im Wege. Ein klarer Vorteil gegenüber so vielen Diätformen, bei denen gerade die Freude am Essen oft auf der Strecke bleibt.

Die Sicherheit, Qualität und Leistungsfähigkeit von Sanacontrol® sind übrigens durch die CE-Zertifizierung als Medizinprodukt bestätigt, denn derart zertifizierte Produkte müssen aufgrund der europäischen Medizinproduktrichtlinien und des deutschen Medizinproduktegesetzes nicht nur nachweislich sicher,

sondern auch leistungsfähig sein. Sprich: Die CE-Kennzeichnung steht bei Medizinprodukten anders als z.B. bei Spielwaren nicht nur für die Sicherheit des Verbrauchers, sondern auch für die Wirksamkeit des Produktes im Sinne der Angaben des Herstellers. Diese ist nämlich zunächst durch unabhängige klinische Studien zu belegen. Darüber hinaus werden CE-zertifizierte Medizinprodukte auch nach Markteinführung weiter überwacht, um deren Qualität auch in Zukunft zu sichern.

Um Missverständnisse zu vermeiden: Sanacontrol® ist kein Arzneimittel, dessen Wirkstoffe vom Körper absorbiert und verstoffwechselt werden – als Medizinprodukt wirkt es lediglich mechanisch auf den Magen ein und nicht auf den Stoffwechsel, und das ist das Geniale daran. Die Sättigung tritt ohne Kalorienaufnahme ein und verringert gleichzeitig die Aufnahme gar nicht benötigter Nahrung. Dabei ist es einfach und angenehm in der Anwendung sowie individuell dosierbar. Die Kosten für eine Intensiv-Kur halten sich dabei in Grenzen, denn für die vom Hersteller empfohlene Vier-Wochen-Kur reicht schon eine Dose Sanacontrol® zum regulären Endverbraucherpreis von € 59,90. Dies entspricht bei der empfohlenen Tagesdosis nur € 2,14 pro Tag – ein Betrag, der sich leicht durch verringerte Lebensmittelkosten während der Anwendung einsparen lässt.

Sicher ersetzt Sanacontrol® nicht die Notwendigkeit, einen nachhaltigeren, gesunden Lebensstil anzunehmen, das für das Übergewicht ursächliche Verhalten zu ändern (z.B. durch die Wahl einer anderen Ernährungsform, Sport oder ein regelmäßiges Bewegungsprogramm) sowie eventuelle seelische Ursachen anzugehen (z.B. durch Stressbewältigung oder Meditation). Doch es kann Menschen helfen, die immer wieder mit ihrem Essverhalten ringen, ihr Übergewicht erst einmal wirksam zu bekämpfen und die unkontrollierte Nahrungszufuhr zu zügeln, bis sich das normale Hungergefühl wieder eingestellt hat oder der Übergang zu einem nachhaltigen, gesunden Lebensstil endlich gelungen ist.

PETER PAULS

Weitere Informationen:

Sanaform GmbH

info@sanaform.de

www.sanaform.de